

## ■插花课

## 懒人插花法拉满新春氛围



岁岁新年今又到。农历春节,鲜花一定是不能免的。平日买花插花,只在乎给家中增添点生气,到了过年,鲜花摆设又多了喜庆团圆的味道,怎么能马虎对待?(摘编自《食品与生活》)

## 新年该买什么花

买花是很讲究的一件事。首先要了解家里大的色块适合配什么样的花,包括窗帘、地毯、墙面,买来的花要与这些相协调。

新年买百合、康乃馨、情人草、勿忘我、桔梗、水仙,都是不会错的选择,实在没把握,买兰花是最保险的。此外,香水百合这种粉红色的花特别适合新年,可以开很长时间。如果不知道用什么盆装,就用玻璃盆,圆的、方的都可以,30厘米左右的最合适。方形的花盆最好摆,无论是方桌

子、圆桌子还是其他形状的桌子,都可以搭配。尽量不要买那种高高的花瓶,因为这种花瓶很难把握。

## 花材要讲好意头

新年讲究好彩头,“福、禄、寿、喜、财、五福临门、招财进宝”等,都是新年常见的字眼,我们可以选择一些有着相应花语的植物,例如龙眼干串在一起,犹如鞭炮,代表“福”;竹子代表“禄”;松、柏、杉类代表“寿”;红色代表喜庆,所以过年要多用红色的花,例如牡丹、红章等;金黄、银色的

植物代表“财”,例如银杏、金黄的蟹菊等。

那些花如其名的植物也能大派用场,例如五代同堂、大桔、黄金万两、凤梨等。除夕之夜,以鲜花装饰两支守岁花烛,或是门口摆设“竹报平安”,能让新春气氛更浓厚。

## 主花次花互相成就

买花时还要考虑主花和次花,如果主花是康乃馨,次花就要用比康乃馨小一点的花来衬托它,体现出大中小的层次感。如果主花是百合,也可以全部是百合。另外,主花和次花的颜色要相近,不要“撞色”,比如一盆以粉色为主调的花,主花是粉色的康乃馨,次花可以选择同色调的雏菊和勿忘我,这样整体就很协调。除了次花,还要会买“叶子”,一支很长的枝叶可以剪成几支来用,但要记

住,一束花不要太乱,七八个品种已经是最多的了,一般三四种就够了。

## 懒人法搞定年味插花

插花并不难,有主有次,再注意色彩层次,避免一盆花只有一种颜色,就可为家里增添一道风景。

介绍一种“懒人插花法”。准备一块花泥。先在花盆中间插上一支主花,然

后在靠近花盆边的位置分别插上两支主花,让这两支主花和中间那支主花形成一个三角形;接着再以其中两支主花做边,再在另外一个点插一朵主花,做成一个新的三角形……直到整个花盆的花从哪个角度看都是三角形。接下来,在三角形中间的地方,插些小一点的叶子或次花,这样就可以了。这盆花无论从哪个角度看,都有着自然的美。

## 新年摆花原则

**家门口** 可以借鉴圣诞花环的做法,在花篮的周围像撒胡椒粉般插上红艳艳的非洲菊和象征长青的松叶,便是一组年味十足的新年插花了。

**客厅** 客厅的插花主要摆放在茶几上,高度和宽度以不会阻挡访客视线为原则。如果客厅有落地窗,有一个高而狭长的空间,插花也可以摆放在一角,用修长的架构式插花起到画龙点睛的作用。

**书房** 若把插花放在书桌上,应采取“四面观”插花法,既能让主人或客人踏进书房时欣赏到插花,也能让伏案工作的家人一饱眼福。

**餐桌** 一般家庭最常在餐桌上摆放插花或水果,餐桌上的插花不妨重复客厅茶几上的部分花材,使客厅与餐厅的插花有一种衔接感。

## ■唱歌课

## 《我要带瓶好酒回家》唱响亲情牵挂

《我要带瓶好酒回家》由青年歌唱家云飞演唱,是一首让人听后心潮澎湃的歌。歌词大意是:在外工作的儿女在过年时,希望能带瓶好酒回家,将心意带回来孝敬父母。所以在演唱时一定要带有浓厚的情感来处理。

在练习这首歌之前,要先练习呼吸,最好用急吸缓呼,用嘴和鼻同时吸气,呼气时均匀缓慢,像在闻花的感受(用si或na音练习)。这样反复练习后,可以增强对歌曲的感情,达到良好的歌唱效果。

演唱这首歌曲时要特别注意对装饰音的处理。碰到上滑音“^”,要加大嘴劲,将气流加急向上滑;碰到下滑音“v”,要放松嘴劲,减缓气流向下滑。在音阶“622 21 23 65 | 5v3-3- |”的中间

还夹着一个上波音“w”,这里体现的是儿女过年想回家看望父母的深情厚意,在演唱时应该将“so”的音往上延长,形成类似波浪形的音程跳跃,即可以唱成“solaso”,先唱“so”的基础音,然后在“so”的基础上向上延长一个半音到“la”,接着回到“so”,这样可以使歌曲的旋律线条更加清晰和连贯。

还有对节奏的处理,多练习从八分音符“x”转换到附点四分音符“x”再转换到二分音符“x—”。音符的节奏一定要准确,这样才能唱好这首歌曲。(指导老师/张兰芳 快乐老人大学声乐教师)

扫码欣赏云飞演唱的完整版《带瓶好酒回家》



## ■摄影课

## 除夕夜拍出最美焰火

除夕夜很多地方都会燃放焰火,怎么拍出最美的图片,攻略都在这里。

找一个相对空旷或较高的地方,准备好三脚架、广角镜头、长焦镜头,采用手动对焦,将镜头对焦距离提前设置好。具体参数根据当时的环境、天气情况等调整。几个参考数值是:光圈用F/8—F/11的小光圈,可以得到较为清晰的成

像;感光度100—400,低感光度,防止噪点;慢速快门,1—5秒,或使用B门曝光模式,从烟花绽放到消失自行决定曝光时间。

常用构图:①焰火绽放在上空的全景图片;②焰火与建筑的局部特写;③利用建筑物、人群剪影或其他标志物为前景来拍;④以水面为镜像拍下空中和水中倒影里的烟花。(摘编自《重庆日报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!



看年轻的老年报可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 中国邮政订阅热线:11185  
阅 中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
方 微信订阅:扫描左边二维码  
式 报社咨询热线:0731-88906498