

# 对症挂号指南请收好

现在医院科室越分越细,挂号的名称也是越来越多,总是能看到一些患者跑错科室、挂错号。什么病该挂什么科?有些诊疗项目的最佳就诊时间是什么时候?近日,安徽省卫健委发布“对症挂号”指南。专家提醒,掌握错峰看门诊等小技巧,就诊省时又省力。(摘编自《合肥晚报》)

## 不同的痛挂不同的科

指南根据症状将情况分成了头痛、眩晕、牙痛、胸痛、腹痛、腿痛六大类,在每一类中做了具体细分。

头痛方面,若看书、写字时,出现头痛并伴有眼眶疼,视觉模糊,眼睛流泪或眼结膜充血,建议挂眼科;若突然出现剧烈的头痛,且伴有恶心、呕吐、疼痛难忍,建议挂神经内科;若偏头痛或慢性、持续性头痛,与疲劳、紧张有关,伴随着失眠、记忆减退、情绪不稳定等情况,建议挂神经内科;若头痛时伴有眩晕、耳鸣,或者鼻塞、流脓鼻涕,或鼻涕带血,建议挂耳鼻喉科;若外伤引发剧烈头痛、呕吐并出

现神志不清的情况,建议挂神经外科。

眩晕方面,若头晕与头的位置改变有关,如躺下或翻身头晕,建议挂耳鼻喉科;若站不稳,眼球乱转,甚至意识不清,建议挂神经内科;若晕时脖子疼,伴有手脚麻症状,建议挂骨科;若晕时心前区疼痛、心慌,建议挂心内科;若用眼过度时头晕,建议挂眼科;若面色苍白,建议挂血液科。

牙痛方面,若一侧面部或是上下颌,出现剧烈的放射性疼痛,建议挂神经内科;若牙痛连同另一侧的嘴和脸都感到疼痛、鼻塞,建议挂耳鼻喉科;若牙痛伴有牙齿发麻,颈部、下颌部发紧,建议挂心内科;若龋齿

导致的牙痛,比如喝冷水时牙会受到刺激而疼痛,建议挂牙体牙髓科。

此外,胸痛、腹痛和腿痛也有相对应的科。

## 看病也有最佳时间

看病有没有最佳时间?安徽医科大学第一附属医院绩溪路门诊部主任叶良平表示,诊疗项目若为测空腹血糖,建议就诊时间为6:00—7:00,空腹血是距前餐约12—14小时所抽取的静脉血。若为验尿,建议新鲜晨尿最佳,夜间肾脏排到尿液中的多种成分储存在膀胱中进行浓缩,容易提高查出疾病的概率。若为哮喘检查,建议上午效果佳。若为拔牙建议下午,上午人体对疼痛的反应更为敏感。

此外,诊疗项目若为肠镜,建议提前3—4天注意饮食,当天最好不吃早饭,不喝水。两周内不吃含铋

剂的药,避免大量服用维生素C,检查前1—2天不能吃含动物血的食物。

## 错峰看门诊效率高

指南中建议错峰看门诊,周一到周三、每天上午11点之前是就诊高峰期。如果复诊或单纯开药,下午、周末看病更节省时间。同时,初诊可以挂普通号,待检查结果出来,需要进一步治疗再挂专家号更好。

此外,面部气色和唇色是医生判断疾病的一部分依据,看病时女生尽量不要化妆。要如实告诉医生病史,比如之前生过什么病、吃过什么药、对什么药过敏、有无家族史、发病诱因、持续时间等。可以列一张问题清单,包括:有什么症状?检查前、中、后有哪些需要注意的事项?该病如何治疗?什么时候复查?需要特别提醒的是,别怕麻烦,定期复查。

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 突发胸闷气促可能是肺栓塞

73岁的王女士平日身体很硬朗,半个月前,她突然出现胸闷、气短等症状,家人当即将王女士送往医院。检查发现,王女士肺栓塞了。

肺栓塞有一个很大的迷惑性,就是发病后,患者的表现与心脏病非常相似。因此,很多初次发病的患者大多选择去心内科就诊,在一系列检查后,才确诊为肺栓塞。肺栓塞一旦急性发作非常危险,很多患者后期会出现肺动脉高压、继发右心衰竭等。一旦出现胸闷、气促等症状,一定要引起重视。(浙江省台州医院血管外科副主任医师 沈洋)

## 聚餐频繁小心肛肠“闹情绪”

临近年关,56岁的陈先生的应酬接踵而至。频繁的交际诱发了肛周疾病,让他疼痛难忍、彻夜难眠。后来在医生层层挖掘下,发现此次的肛周疾病与糖尿病有着密不可分的关系。

检查发现,陈先生在几年前就患上了糖尿病,但此前一直疏于控制,最近在大吃大喝的催化下,引起了糖尿病合并感染肛周脓肿。由于糖尿病的微血管病变和神经系统病变,易引起皮肤、黏膜损伤,造成不易愈合的感染,而高血糖是细菌的培养基,所以糖尿病患者感染的概率会比普通人

高一些;糖尿病患者多合并有微炎症状态,更容易引发肛腺炎,这与患者的高血糖水平、糖脂代谢紊乱导致的血液动力学改变等有关,在发生肛周感染时微炎症状态促进了肛周感染的炎症应激进程并加重其程度,从而进一步发展成肛门直肠周围脓肿,严重者甚至危及生命。

因此,糖尿病患者需要格外重视肛周脓肿的风险,血糖水平的控制、个人卫生的注意和定期体检是预防肛周脓肿的关键。(浙江省新华医院肛肠外科主任医师 毛捷鸿)

## 困扰人的鼻炎能否除根

“哎,一感冒恼人的鼻炎就犯了,喷嚏连连、眼泪汪汪、鼻涕横流,鼻炎能根治吗?”近日,一名患者给医生的线上留言咨询引起了不少网友的“共鸣”。受鼻炎困扰的患者不在少数。

鼻炎需要根据疾病类型进行相应的治疗。急性鼻炎经过鼻腔冲洗、血管收缩剂、滴鼻、口服药物等处理后,大多可以缓解甚至治愈。慢性鼻炎不易根除,病情常反复发作,仅有部分患者在治疗后可治愈。治疗方式为药物治疗及手术治疗。常用药物包括激素类喷鼻剂、抗组胺药、抗胆碱药、减充血剂、白三烯受体阻滞剂

等。若药物治疗无效,可采用手术治疗,包括鼻内镜下鼻窦开放术、下鼻甲黏膜下切除术、选择性神经切断术等。过敏性鼻炎一般很难根除,需要抗过敏对症治疗。萎缩性鼻炎可根据病情用药。

同时,患者应加强营养,补充维生素,注意周围环境和个人卫生。职业性鼻炎需要改善生活工作环境,激素性鼻炎一般出现在妊娠期,需要加强孕期管理。由于个体差异和病情差异,不是所有鼻炎都可以根除治疗,应在医生指导下结合个人情况来选择最合适的治疗方式。(西安交大一附院东院区耳鼻喉科副主任医师 徐勇)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生



## 看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年年

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订热线:11185  
中国邮政订网(bk.11185.cn)  
微信订:扫描左图二维码  
报社咨询热线:0731-88906498