

大手笔

▲本期栏题题写 孙连杰(辽宁沈阳 80岁)



▲ 国画·鹊鸣花丛
上海 何盛芝 81岁



▲ 剪纸·九九长寿
贵州铜仁 宋邵玉 66岁



▲ 摄影·冰雪少年
甘肃张掖 汪志 59岁



▲ 国画·荷
湖南株洲 唐明敏 69岁

本期对联

读书最宜净静境

(荐联:河北邢台 石春泉 75岁)

沥血何患繁翻番

(河北唐山 张琪 70岁)

练字须要工攻功

(湖南长沙 龚卫安 72岁)

郊游喜遇蜂枫峰

(河北秦皇岛 刘金莹 83岁)

未来一、二周对联

山间林茂,熊猫嬉戏逗人欢

(荐联:辽宁大连 刘凤池 84岁)

搓棉扯絮,雪送寒山一件袄

(荐联:湖南武冈 曾凡智 69岁)

诗风雅韵

听雨随吟

□浙江嘉兴 沈晓明 61岁

卧听檐下雨,未觉孟冬寒。
积雪喜深厚,浮生爱简单。
才疏无半斗,薪薄够三餐。
到老学拈韵,投诗偶上刊。

生日自题

□北京 林子华 69岁

浮生虚度几年华,欣看春秋落日霞。
顺水逆风烹便饭,冬梅夏雨煮清茶。
陈年好酿心头酒,旧事总翻浪底沙。
多少云烟成过往,依稀又见绽新葩。

人间词话

鹧鸪天·艺术团新春团拜

□湖南长沙 陈细彬 74岁

团拜新春即是缘,艺团集会 花有序,梦无边。春风十里
腊梅天。球拳剑舞成新友,舞蹈 见方圆。和谐共进何寻处,自有
歌吟会所翩。 名都照百年。

散文小栈

看牙

□安徽六安 汪云寿 70岁

一向以自己的身体为傲,这个年纪了没啥大毛病。没成想,这回因为一个牙疼,就让我坐卧不宁,寝食难安,深切体验到了“牙疼不是病,疼起来真要命”的真谛。

几个月前我的牙就隐隐作痛。老伴说:“是不是牙周炎?赶紧消炎。”于是在家门口诊所吊水、吃药。一个月过去了,时好时坏,疼痛依旧,不得已跑医院,检查结果出来,龋齿、蛀牙且已松动,给出的结论是:拔。

我年轻时就领教过拔牙。那是上世纪70年代,在部队时,训练中不小心伤了一颗牙。当时接待我的是一名颇有经验的牙科老军医,他精心诊治,想尽一切补救办法竭力想保住我的牙。老军医忠告我说:“治牙不到万不得已不要拔,能补则补,尽力留住真牙……”尽管最后这颗伤牙未能保住,但老军医的话牢牢刻在了我的心里。

年近古稀要拔牙,我更慎重了,一心想找个好牙医再看看。一天晨练,有老友跟我推荐,某中

学附近一家民营口腔医院的医生对待老人特别用心,让我不妨去试试。果然,我在那家医院等待问诊时,亲眼看到医生在为前面的大姐治疗时态度非常好,还不时停下来问大姐感觉怎么样。虽然等了40分钟,但我心里反而不焦急了。

经过检查,我有三颗牙齿病情比较严重,医生建议,先清洗再拍片,辨别清楚牙病的严重程度,再决定治疗方法和用药分量。几天后第一次复诊,我获知了好消息,只要将松动的牙齿修整打磨定位,制作牙模和沿牙冠镶嵌植入式牙套,就能保住我的原装牙!

医生一边给我治疗,一边叮嘱我,龋齿好办,早发现早补就行,但是牙齿松动稀疏,根源在于年轻时就不注意护牙。“要善待牙齿,若早年失牙,到老还容易患痴呆症。牙齿虽小,可是万万大意不得的。”

前后四次治疗,我跑了四回,医生也叮嘱了四回,愣是让我记住了,这个世界,哪怕是再小的东西,比如牙齿,也是不可以被彻底忽略的。

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了
这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活
慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线:11185
○微信订阅:扫描左边二维码

○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
○报社咨询热线:0731-88906498