



本期时尚人物
水晶

坐标:江苏南京
年龄:60岁
身高:1.65米

水晶很喜欢帽子,也很会用帽子来搭配服装。对于如何挑选适合自己的帽子,水晶的建议是根据脸型来判断,比如圆脸适合巴拿马帽、软呢帽、贝雷帽、牛仔帽、针织便帽,不适合钟形帽、棒球帽;心形脸适合棒球帽、鸭舌帽、针织便帽、巴拿马帽、渔夫帽,不适合帽檐过宽的帽子;方脸适合软呢帽、针织便帽、圆顶礼帽、钟形帽,不适合海军帽、平顶硬草帽、鸭舌帽、牛仔帽等;长脸适合鸭舌帽、贝雷帽、渔夫帽、宽檐帽,不适合针织便帽、高冠帽子等。

“有些人比较保守,常常认为有些服装太时尚了,不适合自己。其实时尚与年龄无关,只有勇于尝试,才能越变越美丽,越变越时尚。”水晶建议,中老年人平时也可以多看一些时尚杂志或者报纸的时尚版面,了解流行趋势,学习时尚潮人们是怎样穿搭的。

寒冷的冬天,帽子是必备的配饰之一。除了保暖,还可以为整体造型增添个性和时尚感。不过,帽子种类繁多,怎么根据脸型、材质选择合适的帽子,为自己增光添彩呢?(本报记者刘祺力)

增添顶上风采



穿搭一

白色平顶帽+
白色呢子大衣+白色短靴+白色裙子
(平顶帽约60元,网购)

心得分享:选用呢子大衣凹造型时,搭配一顶同色系帽子,不仅保暖舒适,也能通过和谐的色彩运用加强穿衣风格。裙子是最有女人味的单品,和大衣、帽子组合在一起,高雅又时尚。



御寒有帽

穿搭二

平顶呢帽+皮草外套+棕色皮短裤+棕色长靴
(复古呢帽约90元,实体店购买)

心得分享:冬季外出游玩,一款经典复古的平顶呢帽衬托出独立帅气的气质。这顶帽子不仅美观,搭配皮草还能更好地突出氛围感,为冬季穿搭增添一份别样魅力。



穿搭三

橙色贝雷帽+条纹披肩+橙色长裙+白色短靴
(贝雷帽约40元,网购)

心得分享:贝雷帽是一种非常实用又具有时尚魅力的帽子,自带优雅感,柔软的触感,看上去特别温柔。

穿搭四

牛仔帽+大毛领连帽黑色羽绒服+蓝色围巾+牛仔裤+黑色短靴

(牛仔帽约40元,网购)

心得分享:大毛领连帽羽绒服大气耐看,搭配牛仔裤、短靴、牛仔帽和围巾,通过微妙而富有层次感的细节,瞬间让造型生动起来。



欢迎热爱生活、会精打细算、对时尚有着独特理解的朋友,添加编辑二维码,来“时髦经”专栏互通潮流资讯,分享自用好物。



美好家居

这样布置客厅更显大气

腊月二十四,掸尘扫房子。所谓新年新气象,此时不如也借机对家居布置进行一个调整,比如客厅。过年时客人多,孩子又爱打闹,试试撤掉茶几,加入其他家居好物,让客厅又安全又高级。

①放一张地毯 放弃茶几后,可以在客厅的地面上铺上舒适的地毯。这样,不仅可以在沙发上观看电视,还可以坐在地毯上,背靠沙发享受观影体验。

②放一个边角柜 围绕沙发放置一个边角柜,既能储存杂物,又能作为小桌子使用,相较于传统的茶几,它占地不大,且更为实

用方便,还能让客厅更为宽敞。

③放几张脚凳 将茶几替换为小脚凳,可以让双脚得到舒适的放松,这种设计让人“放飞自我”,享受无拘无束的感觉。

④放几个蒲团 放弃茶几后,可以在地上放置蒲团。家人和朋友错落而坐,既增加了落座人数,又有亲近感。这种设计简约实用,符合现代人对简单舒适生活的追求。(摘编自《西江都市报》)



边角柜

潮词馆

“ie浏览器”

最近,一段旅游视频走红网络。视频中,一个女生非常活泼地在各个景点摆出夸张的拍照姿势,另一个则身板笔直冷静无比地站在旁边,“太好笑了,这不就是我和朋友出门的样子吗”“果然每个i人都会一个超级e人的朋友”。网友给这样的旅行组合起了个名字“ie浏览器”。

所谓的i人e人是从MBTI人格测试中衍生出的概念,是目前网络流行用语。简单来说,i人的性格比较内向、内敛,在社交场合不会太主动,更倾向于与人群保持一定距离。e人的性格则相反,比

较外向、自来熟,即便是和初次见面的人也能轻松交谈,在人群中往往承担着“热场子”的角色。

一个热情似火,一个冷静如冰,有着迥异性格的两个人组合成超级好友的却不少见。i人认为聚会社交跟着e人朋友能避免很多令自己感到尴尬的场景,而e人认为i人情感更细腻,同时还有务实、独立、细心的特质,一起旅游或规划事情能让自己感到放心。所以,“ie浏览器”看似性格天南海北,但或许就是这种性格上的互补对于双方产生了一加一大于二的效果。(摘编自《扬子晚报》)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报
可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左码二维码
报社咨询热线:0731-88906498