泡汤天冷泡汤去

寒潮来袭的日子,还有什么比泡温泉更惬意的呢?泡在暖暖的温泉里,毛孔都被热气熏开,仿佛所有的冷意都能一泡而尽。盘点一些泡汤好去处,一起开启暖心之旅吧。(整理/本报记者刘霞)

湖南长沙

宁乡灰汤紫龙湾温泉度假区

宁乡灰汤紫龙湾温泉度假区位于长沙宁乡灰汤镇,S50长韶娄高速直达景区。紫龙湾温泉已有2000多年历史,是中国三大著名高温复合温泉之一,其泉眼有"潇湘第一泉"的美誉。紫龙湾温泉露天区占地3万平方米,有大大小小52个温泉池,温泉内含有29种珍稀微量元素与矿物质。牛奶池、红酒池、薄荷池、玫瑰池……多种多样的泡汤体验把所有的疲惫和烦恼一扫而光。

湖南常德

热市云顶温泉旅游度假区

热市云顶温泉旅游度假区依托自然静谧的云盘山脉生态美景,以山野+康养为核心主题。热市云顶温泉拥有52摄氏度千年古温泉水,总营业面积38000平方米,共设有室内外139个温泉泡池。其中,室外含以唐式建筑风格打造的温泉汤街;室内的热带雨林馆、蝴蝶馆,是四季恒温温泉水乐园。同时,还拥有一个跨越室内外的龙卷风暴滑道。

湖南郴州

莽山森林温泉

天空之森,踏云沐汤。莽山森林温泉位于有"第二西双版纳"美称的大莽山旅游度假区内,是纯正的森林温泉和高山温泉,红酒温泉、牛奶温泉、铜鼓温泉、火锅温泉等六十多个温泉错落有致散布在森林各处,其中无边际悬崖温泉建于海拔520米悬崖边上,依傍悬崖峭壁,衔接山景风貌,视野非常漂亮。

汝城温泉福泉汤谷

汝城温泉福泉汤谷坐落在中国首批特色小镇——热水镇,被称为"华南第一温泉"。98摄氏度的热水温泉浑然天成,温泉煮蛋、温泉火锅、温泉养生,令人称奇。功能各异的花漾汤池、高级感爆棚的蔚蓝泳池、"网红鸟巢"打卡地……多款玩乐项目让人嗨到停不下来。

湖南张家界

万福温泉度假村

张家界万福温泉度假村是中医药康养旅游省级示范体验基地,地处张家界市慈利县境内。万福温泉属天然自涌温泉,常年恒温53摄氏度,水质达到了可直接饮用的标准,是中国最大的氡温泉基地。景区配合五行六气,设置了葛根池、丁香池、灵芝池、百草池、人参池等"五行"中医药养生泡池区,针对不同需求的游客推出了清肺、温肾、补心、温脾、养胃等中医药养生泡池体验。

江西萍乡

武功山君澜温泉酒店

武功山的温泉富含天然矿物质,出水温度最高达60摄氏度。君澜温泉酒店以武功山脉地底天然温泉为特色,宛若一座温泉城堡,拥有室内室外百个不同功能、形态各异的温泉泡池。温泉园区坐落在青山高耸的山谷中,负氧离子满满,在这泡着温泉,享受惬意的闲暇时光,心情都能加倍轻松愉悦。

》》温泉套票推荐

紫龙湾温泉	温泉门票	198元/成人
	精品双人套票	598元/套(平日),698元/套(周末)
	豪华双人套票	698元/套(平日),798元/套(周末)
热市云顶温泉	温泉门票	168元/成人
	云舍帐篷房	799元/套(周末同价)
	豪华帐篷房	899元/套(平日),1099元/套(周末)
莽山森林温泉	高级双人套票	798元/套(平日),818元/套(周末)
武功山君澜温泉	温泉门票	158元/人(赠送自助晚餐)
	公寓楼	418元/套(平日),468元/套(周末)
	主楼	618元/套(平日),718元/套(周末)

套票包含项目另询,正月初一至十五价格另询,咨询电话18673167041。

坐着邮轮去北极 玩到世界尽头

人生有梦,莫过于远赴地球南北两极旅游。这里是北极!一望无垠的雪原,坚冰覆盖着曲折的海岸线,其间出没着寂寞的北极熊、祖祖辈辈坚守在这里的爱斯基摩人,还有人类独特的北境文明……22天梦幻之旅,从大西洋到北冰洋,跨越北极圈,探寻北极特有的冰川、物种,必将给你带来终生难忘的体验。(本报记者刘霞)

避开酷暑,向北再向北

这趟旅程将于2024年7月30日开启,一年之中最热的时候我们向着北极出发。

行程目的地包括5个国家:瑞典(斯德哥尔摩),冰岛(雷克雅未克),德国(汉堡),挪威(莫尔德峡湾、特罗姆瑟、斯瓦尔巴、洪宁斯沃格、奥尔登峡湾、斯塔万格),丹麦(哥本哈根)。

特罗姆瑟,位于北极圈以北约350公里,是挪威北部最大港口城市,也是极光之城,这里有最北的大学城、最北的教堂、最北的酿酒厂。

冰岛

斯瓦尔巴群岛的朗伊尔城位于北极圈内,距离北极点仅1300公里,是普通游客可以到达的最靠近北极的位置,这里是5000多头北极熊的故乡,是观赏鲸类、海豹、海象的理想地点。

洪宁斯沃格是挪威北部的一个城镇,位于欧洲大陆的最北端,距离北角仅40公里。北角是挪威海和巴伦支海的分界,在这里,您可以看到北极圈里的午夜太阳(午夜时分太阳依旧挂在天空中)。

孤独星球、远古冰川、午夜太阳、壮美峡湾、唯美小镇、遗世渔村,在这趟非凡旅程中,我们都将一一遇见。

飞机+邮轮,最舒适的北极游

对于中老年人来说,邮轮是比较适合的出游方式。然而,从中国去到北极,如果全程乘坐邮轮,海上航行时间会非常长,影响到旅游体验,所以,这次行程特别设计飞机+邮轮的出行方式,打造最舒适的北极游。

旅行的集合地点是北京,但是无论您身处何地,均提供各省会城市的免费联运,行李直挂瑞典。全程6段飞行,各地—北京,北京—斯德哥尔摩,斯德哥尔摩—雷克雅未克,雷克雅未克—汉堡,哥本哈根—北京,北京—各地(所在地为北京,全程4段飞行)。同样的,从丹麦回国的航班,行李可以直挂到您回程所在省会城市。

在游览过瑞典、冰岛和德国之后,我们将在汉堡登船,乘坐地中海邮轮"珍爱号"前往北极。18层超级豪华邮轮,船员乘客比为1比2.6,泳池、餐厅、SPA、酒吧、娱乐室……宛如一座海上度假村,生活、娱乐、购物一一兼顾。2023年夏季北极平均气温6.4℃,关上船门的那一刻,海风呼啸带来的阵阵寒意顷刻间烟消云散。邮轮行程为15天14晚,全程不安排连续两天的海上巡航。

现在报名,赠送岸上观光游

本趟旅程实行全中文面对面管家式服务(25—30人小包团),79990元起,一价全含(签证、机票、酒店、船票)。现在报名,赠送价值6100元的岸上观光项目(8月6日、8日、10日、12日、15日、16日等6站岸上游,只限3月15日之前报名交定金者)。

报名预订流程:1.签订合同;2.报名缴纳定金30000元/人;3.按领馆要求准备材料,办理签证(请配合我们的专业签证服务);4.2024年4月25日之前支付尾款;5.出发前2周收出团通知书,领队建群,准备出发。因船舱数量有限,先到先得,请尽早决定,提前报名。

预订、咨询电话18673167041。

扫描二维码看具体行程。