

春节临近,您准备好了吗

春节临近,许多家庭正忙着买年货、订年夜饭、搞大扫除。对此,不同领域的专家给出了建议。

订年夜饭最好签合同

四川省饭店与餐饮娱乐协会会长何涛介绍,目前年夜饭就餐方式有4种,何涛分别给出了消费提示。

家庭自制 食材丰富、荤素搭配协调。尽量不剩饭菜,宁剩荤菜不剩素菜。

网购半成品 选大型餐厅或中心厨房加工的套餐,购买后冷藏存放、限期食用。

厨师上门 选择有资质的服务单位和专业人员,提前签订合约,若“包工包料”,对每道菜品的原料、重量、做法,都要在预订单上写明。厨师上门后,应要求其提供健康证,并检查食材。

酒店点菜 预订时,应与商家提前商定消费细节。目前,大部分餐饮企业

年夜饭都以套餐形式推出,消费者不要被花哨的菜名迷惑,要询问每道菜的食材,与商家明确套餐菜品明细、数量、品质、房间位置、用餐时间,能否自带酒水等事宜,并签订书面合同。如不方便订立合同,要让饭店出具收款凭证,在凭证上注明上述内容;注意“订金”可退还,“定金”不能退还。就餐时,注意实际饭菜与事先约定是否相符,餐后先看账单后付款。

置办年货有窍门

近日,江西省市场监管局发布年货购买消费提示。

坚果炒货 应注意观察果实是否饱满,颗粒外形、色泽是否正常,颜色过浅或有异味的坚果炒货应谨慎选购。一旦发现有哈喇味,应停止食用。

腌(腊)肉制品 应选择肉身干爽、有弹性的腌(腊)

肉制品,避免购买肉身有黏液、有酸败味或异味的产品。储存时,需保持干燥、密封包装、避免阳光照射和低温贮存。

酒水饮料 应到正规商超购买,自酿酒可能会存在甲醇超标、微生物污染等问题。选购饮料时,要注意查看产品标签。

保健食品 应到合法的店铺选购,且要看清保健食品的“蓝帽子”标识及批准文号。网上选购保健食品时,要选正规的电商平台。

做大扫除要有规划

由于春节前家政服务大涨价,不少家庭自己动手搞大扫除。福建省莆田市第一医院老年科主任医师林振伟提示,做大扫除有规划,事半功倍。建议按先整理、再打扫,先厨房、后厕所,从上往下、从里往外的顺序打扫。大扫除前,可将

需要清洁的地方列个清单,再将每个区域需要打扫的任务细化,如收纳整理、洗窗帘、擦玻璃等。确定了区域和要做的事,将大扫除任务分成几个阶段,比如按房间、物品类型或清洁难度,将每一项任务安排到不同的日期和时段。切勿在连续时间内集中进行,以免过劳。打扫完后,可布置一些软装饰品,还可添置绿植、

挂饰等,增添节日气氛。

林振伟提醒,有眩晕症、高血压、心脏病的老年人要减少爬高次数,多用工具清扫。打扫时避免弯腰角度过大或时间过长。过敏体质者在大扫除时最好戴口罩,有风湿病者要注意戴上手套,少碰冷水。70岁以上的老人,应避免攀高、搬重物。(摘编自《中国消费者报》《四川日报》等)

相关链接

宠物年货五花八门

春节临近,一些宠物商店抓住商机,推出了各种款式的宠物服饰、宠物对联、宠物年夜饭、宠物写真。

据了解,宠物服装风格大都以贴近春节,喜庆、团圆为主,价格从20多元到100多元不等。在某网购平台上,宠物新年服装、新衣的搜索达到了几十万条,一些商家还建议为萌宠搭配有新年元素的配饰,如大红贝雷帽子、彩虹小书包、年年有鱼围脖、龙形颈圈等。

除零食罐头外,有些店铺还推出宠物年夜饭,包含饭团、饺子、干鱼等,性价比较高。此外,宠物对联也成为市民纷纷购买的年货,价格从数元到数十元一副不等。宠物对联贴在宠物窝上很可爱,拍照也很喜庆。宠物写真也非常火爆,可单独拍摄宠物,也可一同拍摄宠物和主人,价格从几百元到上万元不等。(摘编自《济南时报》)

中 / 国 / 传 / 统 / 文 / 化 / 美 / 德

讲文明 树新风

光盘行动

杜绝铺张浪费
“从我做起”