

感冒总不好警惕急性鼻窦炎

冬季是呼吸道疾病高发的季节,最近门诊中有些患者自述,感冒后鼻塞、流涕、咳嗽这些症状总不见好,待检查后才发现是另有原因。如果感冒症状迁延不愈,不要自行继续服用感冒药,需就诊排除急性鼻窦炎的可能。(摘编自《北京日报》《湖北日报》)

感冒为何会诱发鼻窦炎

北京市第六医院耳鼻喉科住院医师李欣月分析,鼻窦为鼻腔周围颅骨内含气空腔的总称,与鼻腔相通,对发音起共鸣作用。鼻窦通常是无菌的,但鼻腔、鼻咽部因为与外界相通存在着一些细菌,当人体免疫力下降,出现着凉、感冒、过敏性鼻炎发作等情况时,鼻黏膜严重充血、水肿和鼻涕大量分泌,就可能致病原体长期滞留在鼻腔堵塞窦口,从而引发鼻窦炎。

急性鼻窦炎的早期表现和感冒很相似,容易被忽视。普通感冒多数为病毒感染,具有自限性,一般1周左右可以恢复,所以当“感冒”迁延不愈,继续出现鼻塞、鼻流脓涕、头痛、嗅觉减退、发热等症状时,就要高度警惕急性鼻窦炎的可能。

除了局部症状之外,患者还可能在急性鼻窦炎的病程中出现全身症状,如畏寒发热、周身不适、精神不振、食欲减退等,其中又以急性牙源性上颌窦炎的全身症状最为剧烈,因为出现牙源性上颌窦炎时,常常伴随厌氧菌感染,患者脓涕多有臭味,出现牙痛等,需要同时进行口腔牙周治疗。

多为细菌感染,需用抗生素

如果放任不管,急性鼻窦炎可能会引发颅内并发症,影响患者视力乃至失

明,甚至导致颅内并发症。对于急性鼻窦炎的治疗,临床上主要采用药物治疗,当出现眶内、颅内并发症时则需及时考虑手术治疗。

目前,常用的治疗药物主要包括抗生素、减充血剂、鼻腔冲洗剂、黏液促排剂和鼻用激素。急性鼻窦炎多为细菌感染,常见的致病菌有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等,这种情况一般采用足量抗生素控制感染,以青霉素类、头孢菌素类为首选药物。药物治疗强调选择敏感抗生素,并且足量、足疗程使用,一般为7—14天。头痛或局部疼痛剧烈的患者,可适当使用镇静剂或止痛药物。

警惕呼吸道感染引起心衰

数据监测显示,近期呼吸道感染导致心血管疾病急危重症的患者发病人数

增加。武汉大学中南医院心内科主任鲁志兵提醒,呼吸道感染是导致心力衰竭急性发作排名第一的诱因。心力衰竭的人群由于长期存在不同程度的肺部淤血,一旦感染呼吸道疾病,往往会导致肺淤血加重,出现急性呼吸困难,夜间不能平卧。这也是心衰患者“怕过冬”和“怕感冒”的原因。同时,严冬季节经常加班和熬夜会导致人体抵抗力下降,容易感染呼吸道病毒。这些病毒会攻击心肌细胞,导致心肌细胞损伤或坏死,从而引起心肌炎。如果既往有缺血性心血管疾病,如冠心病、陈旧性脑梗死或周围血管疾病,需要规律服用抗血小板药物以及他汀类药物,切忌间断服药。无论年轻人还是老年人,无论既往有无心血管疾病,如果呼吸道感染后出现气促、夜间憋气、频发心慌或者胸痛,要及时就医。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

皮肤长瘰子 治疗方法多

不少人突然发现皮肤上长了许多小皮疹,但没有任何感觉,或仅有轻微的瘙痒,此后还越长越多,影响外观。这很有可能是患上了皮肤疣,民间称“瘰子”。

皮肤疣是圆形或椭圆形的皮肤增生物,颜色较其周围肤色更深或更浅。目前皮肤科有许多方法治疗皮肤疣,包括液氮冷冻、手术、药物治疗等。也可以尝试自己用药治疗,例如使用水杨酸制剂。值得一提的是,并非所有患者均需要治疗,部分疣能在两年内自行消退。(珠海市第三人民医院皮肤科副主任医师 李凤春)

胃肠道间质瘤影响食欲

近半年来,47岁的曾女士感觉不到饿,看到美食都没胃口。最近体检,她做了胃镜,意外发现了胃部肿瘤病变,初步考虑是胃肠间质瘤,这可把曾女士紧张坏了,“该去看胃外科还是肛肠科?”

和胃癌、肠癌等恶性肿瘤一样,胃肠道间质瘤的危害也很大。癌症是发生在上皮的恶性肿瘤,具有浸润性生长和易复发移动的特点;胃肠道间质瘤往往发生在胃肠道间叶组织,局部侵袭性不如癌症,通过淋巴结血液转移较少。而少部分胃肠间质瘤也

可发生在消化道外,包括网膜、肠系膜、前列腺、阴道等。胃肠道间质瘤如果不长在胃中,很多时候无明显症状,随着瘤体增大,患者会表现出明显症状,包括恶心、呕吐、腹痛、黑便等,但这些症状也可见于其他消化道疾病,易被漏诊。

如果在胃肠道间质瘤低度危险期就被及时发现,内镜下微创切除可以完全治愈。一旦发展到中高度危险期,很容易出现肝脏、腹腔等转移,需要外科手术和服用靶向药物。(浙江省肿瘤医院胃外科主任医师 杨立涛)

病情好转后,抗抑郁药能停吗

“医生,我这段时间很开心,我的抗抑郁药能停了吧?”门诊中,经常有患者提出这样的问题。浙江省金华市第二医院抑郁症专科医生提醒,在精神疾病的治疗中,明确诊断是前提,坚持长期、规范化的药物治疗是关键,同时还需要注意三个方面——足够疗程的治疗、缓慢适宜的停药方式、稳定的生活及情绪。

抑郁症的治疗提倡全病程治疗。其中,急性期治疗(8—12周)以控制症状为主,尽量达到临床治愈;巩固期治疗(4—9个月)与急性期治疗用药方案一致,维持原药物种类、剂量和服用方法;维持期治疗是指病情稳

定的患者在医生或药师指导下,缓慢减药直至停止,一般认为需要2—3年。

抗抑郁药物是通过维持和平衡大脑中神经递质的浓度发挥作用的。随着几周用药,患者已适应了药物的帮助,在药物配合下,患者有着较为稳定的情绪。如果突然停药,患者需要重新学习调节神经递质,所以抗抑郁药需要缓慢停药,让患者的身体适应这种变化,及时进行调整。建议患者不要在重大事件以及压力性事件发生时停药,要在情绪稳定后逐步减药。另外,患者家属日常需要关注病情变化,定期陪伴患者复查。(摘编自《金华晚报》)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订网热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订网:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498