

生活偶拾

爱如碗中食

营养均衡的蔬菜和肉类虽是寻常食物,但经母亲之手,无需过度烹饪便是美味佳肴,就像父母数十年的情感,没有轰轰烈烈,却相互扶持,有滋有味。

很多人都有一种感觉,吃遍山珍海味后还是觉得家常饭最好吃,一碗白粥、一碟酱菜,简单炒个青菜,吃下去后肚子出奇的舒服。偶尔吃一顿大餐,当是生活的调剂品,更容易吃出滋味来。

凡俗的日子与情感,固然需要仪式感来衬托,但不能过多,否则就成了负担,早晚会有“爱不动”的那一天。

过简约的烟火日子,于平凡中偶尔添一束“锦上添花”。人生经历多了,越发觉得,不管是生活还是爱情,愈真诚淳朴,愈醉心恒久。(文/青衫)

名人堂

在心里点灯的人

那年月,人们吃得并不丰富。有一种客家红烧肉,深深刻在我的童年美味食谱上,想起来就仿佛闻见那股肥厚甜腻的香气。

我唯独见过吃不腻这种红烧肉的人,就是算命先生“盲佬”。这个“佬”字,带有尊敬抬举的意思。盲佬是我们那个小地方唯一的一个虽不是城里人,却不种地,还能天天吃肉的人。

天生好奇的我闲来无事就跟着盲佬走街串巷,帮他引路,听他说话,倒像一个徒弟,跟着他见识了很多人和事。盲佬会“感应”。一日他走过一条巷子,站住,对一个在人堆里闲聊的大爷说:“你最近是不是生过病?”“哎呀盲佬,你真是太厉害了,我三天前刚病了一场!”

私下里,盲佬并不避讳对我解释其中的奥秘,他说:“说话中气不足,必

是身体有恙或小病初愈。”

现在回想起来,盲佬算命靠的是人情世故的经验和投机取巧,他指点迷津的方法和心理咨询师解开心结的思路是异曲同工。

未必没有人看出来盲佬的小把戏,但在那些艰难单调的日子里,一句吉言就是一个希望、一个安慰,甚至是一种支撑生命的力量,没有人愿意拒绝和破坏盲佬带来的美好。

13岁那年暑假,因为在学校里总受欺负积压了委屈,加上因某事被爸爸骂了几句,那天走在盲佬身边,我格外没精神。路过一棵大槐树,盲佬叫我坐下歇歇。他摸摸我的脑袋,郑重地说:“阿文,不瞒你说,我是糊弄人混饭吃的,并没有什么真本事。可是你相信我,你长大了一定会很有出息。”我抬起头看盲佬,满心的委屈一

下子变成眼泪释放出来,哭了个痛快。

后来,我上学离家,回去得越来越少,很少再见到他。15岁那年回去,再没见到他的踪影,就像他从来没有出现过。

多年以后,我问过好多“大师”同一个问题:“我爷爷现在病得厉害,医生说可能挺不过春节,请您看看他能不能过今年这一关?”迄今没有一个人告诉我“不对吧,你爷爷1986年就去世了”。我突然明白,为什么那么多人被“大师”忽悠以后选择沉默,或者依然信赖:承认“大师”的假,就等于承认自己的脆弱和愚蠢。

见过太多的假天师、假隐士,我越发地怀念盲佬。他给我的那份暖意,我无以为报。我想,他虽然眼睛看不见,但心里却有一盏灯。(文/张颂文 47岁,演员、电视剧《狂飙》主演)

心灵点击

心静如水

淡定而不浮躁的人,能够从容不迫面对苦难和意外,大事化小、小事化了。而浮躁的人往往喜欢“硬碰硬”,急躁于眼前的不顺,焦虑于当下的现实,于是穷其办法甚至铤而走险,心性慢慢被尘世灰霾所迷茫。

要远离浮躁和粗糙,我们一定要学习水的宁静沉稳。水,滋润万物,亦海纳百川。流水遇阻,它就绕,绕不过去就积,积满了就溢,如果有外力加持就变成冲。当自身力量微小时,就悄然汇入小溪小河。力量大时,就奔腾汇成大江大海。即使有一天蒸发的水汽凝结为云,最后也会化为雨洒落大地,华丽完成生命轮回。

君子心静如水,心定身安。君子上善若水,从善如流。(文/龙建雄)

12道趣味生活猜谜 你都能猜对吗

又到了新的一期猜谜时间了,本期给大家带来了关于生活常见事物的12道谜题,大家动动自己的大脑,都来猜猜吧!

- 一、双喜临门(打一我国城市名)
- 二、航空公司开张(打一成语)
- 三、荷兰的国花(打一植物名)
- 四、睁一只眼闭一只眼(打一运动名)
- 五、蜜蜂停在日历上(打一成语)
- 六、上不怕水,下不怕火;家家厨房,都有一个(打一厨房用品)
- 七、浪尖上的花朵(打一欧洲国家)
- 八、有头没有尾,有角又有嘴,扭动它的角,嘴里直淌水(打一生活用品)
- 九、一个巴掌拍不响(打一成语)
- 十、中间是火山,四边是大海;海里宝贝多,快快捞上来(打一生活用品)
- 十一、有两个动物,一个在水里,一个在山上(打一字)
- 十二、一根小棍不太长;一头有毛一头光;生来就爱讲卫生;天天嘴里走几趟(打一生活用品)

这12道谜题你能猜出几个呢?手机扫描右方二维码即可查看答案!还有更多趣味好玩的猜谜下载如伴App即可查看,开启快乐生活!

如伴

扫描右方二维码
即可查看



广告

事同理不同

批评改变命运

关于如何接受批评,有一个故事:曾有三个学习绘画的人,都将自己的得意之作标出高价出售,他们的第一位顾客均说了一句意思相同的话——“您的画怕是值不了那么多钱吧!”其中一个人听了以后,仔细琢磨自己的画,不断研习,经过刻苦努力,终于成为著名的画家,他就是丁托列托(16世纪意大利著名画家)。另一个人听后便轻轻地将画撕了,从此改行学习雕塑,后来成为一代宗师,他就是唐代著名雕塑家杨惠之。第三个人认为自己的画或许真的不值那个价,便降低了要求,以半价售出。时隔多年,他依然只是一个三流的画家,以卖

画糊口,过着颠沛流离的生活。(摘编自《意林》)

请将您对这个故事的感悟在1月30日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事详见1月18日“参悟”版《行善与回报》

百家争鸣:只有不懂感恩的人,才会误解他人的善举。(河南商丘 李长江 63岁)

行善是一条义无反顾的路,与别人的态度无关。(湖南长沙 张开智 75岁)

对不适宜于行善之人施以善心,只会招来反感甚至骂名。(江西南昌 余春良 69岁)

审思明辨

自卑与自知

某天晚上读完一篇小说,我陷入到深深的自卑中。之所以自卑,是因为我感觉自己发表过的所有小说加在一起,都比不上这篇。

有文友曾夸我低调,说看不到我往朋友圈里分享文章。我微微一笑,没做任何解释。其实哪里是低调,只是自知而已。自知那点文采不过是雕虫小技,自知与高手还有差距,自知人外有人天外有天。

懂得自知才会自卑,不自知则无畏,什么都不放在眼里,才会俗不可耐地去显摆。懂得自卑才会知道孰优孰劣,知道技不如人,知道奋起直追。少许的自卑能让人知耻而后勇,多了就会丧失进取心。

有自卑情绪可以,但千万不能形成自卑人格。承认别人的优秀,正视自己的不足,是对自我最好的认知。(文/鞠志杰)