



本期时尚人物
紫茉莉

坐标:上海
年龄:60岁
身高:1.66米

紫茉莉退休后喜欢拍照。经常北京上海两地往返的她,通过摄影认识了不少好友。

紫茉莉日常穿搭比较关注两点:颜色和材质。颜色以经典的黑、白、灰为主,亮色系中,最喜欢的是橘色。紫茉莉很看重衣服的质感。在她看来,不管款式如何,只要质感不好,都会降低档次。

最近格雷系穿搭流行,平时就爱穿灰色服饰的紫茉莉,将格雷系研究出了自己的风格。她介绍,穿着格雷系服装时要注意色彩的搭配和层次感的营造,同时也可以通过一些小配饰来提升整体的时尚感和个性。在不同的场合中,可以根据需要进行适当的调整 and 变化,让自己的穿搭更加得体 and 自信。

以灰色调为主的格雷系穿搭,因为柔和静谧的灰色调展现出的沉稳、理性又舒缓的氛围调性,深受中老年女性喜爱。不过,虽然灰色相对友好,但稍有不慎就会略显平庸。这时就应该巧用配饰,在平和的格雷系中透出自己的个性风格。(本报记者刘祺力)

穿搭一

黑色宽松毛衣+黑色打底裤+黑色马丁短靴+灰色A字半身裙裤,配饰为灰色呢渔夫帽+灰色长披肩+灰色小腿袜+大红色手套和包包

(帽子168元,实体店购买;围巾300元左右,实体店购买;呢裙裤158元,网购;毛衣,20年前购买)

心得分享 红色的手套和包包在素雅的主色调中增添了一抹亮丽的色彩,成为整个造型的点睛之笔。披肩很适合中老年人,能够营造一种层次感。小腿袜是今年的时髦单品,既保暖又能修饰腿部线条,搭配马丁靴又增添了一份帅气与干练。

巧用配饰 穿出个性格雷系



穿搭二

灰色毛衣+灰色半身呢裙+灰色裤袜+狐狸毛灰色雪地靴+米白色长款羽绒服,配饰为米色贝雷帽+素荷灰蓝丝巾

(狐狸毛雪地靴600元,丝巾300元,贝雷帽60元左右,均为实体店购买)

心得分享 帽子和围巾是中老年人的必需品,也是非常好用的配饰。贝雷帽与羽绒服颜色呼应,素荷灰蓝丝巾不仅精致,也能提亮肤色。雪地靴的狐狸毛也是小心机,为整个造型增添了舒适感和温暖感。



穿搭三

灰色毛呢连衣裙+灰色裤袜+黑色马丁靴+灰色羊皮羽绒服,配饰为黑色渔夫帽+异形珍珠耳环+桃红色手提包+灰色羊绒围巾

(渔夫帽60元左右,实体店购买;异形珍珠耳环,60元,网购;羊绒围巾,200多元,实体店购买;桃红色手提包,网购,100元左右)

心得分享 因为围巾也是用的灰色系,为了在整体的黑色和灰色中突出面部亮点,特意搭配了珍珠耳环。桃红色手提包是单品,也是整个造型中的活力所在。



77岁北大教授变身“太空导游”

77岁的北京大学教授焦维新,网名叫“太空导游”。他在北大地球与空间科学学院教了四十年的书,2010年退休后开始做科普,从做讲座、写书,到现在把科普阵地扩展到了抖音视频。

焦维新说,不光孩子有求知的渴望,老年人也很关心科学。他在街道讲学时,常常被问:“到底有没有外星人?太阳系没找到,别的地方有没有可能?外星人会给我们回话吗?”

因为经常在网上看到添油加醋的“知识”,有些博主为了流

量甚至故意将科学问题引向民族情绪问题,焦维新决定做短视频。一来短视频平台老少皆宜,可以同时满足小学生和老年人的需求,二来短视频平台流量大,他的声音不至于完全被淹没。

“2025年3月土星光环会消失吗?”“宇宙有多少岁……”在网络世界里,焦维新化身太空导游,引领大家认识地球以外的世界。过去三年,他在短视频平台上共发布了1400条短视频,总点击量超过了1亿。(摘编自《中国新闻周刊》)

■影视汇 春节档重回“喜剧场”

截至上周,已有《热辣滚烫》《飞驰人生2》《红毯先生》《第二十条》《熊出没:逆转时空》《八戒之天蓬下界》《我们一起摇太阳》《破战》8部电影宣布将在正月初一上映,影片类型以喜剧片为主,你最想看哪一部呢?

贾玲曾凭借自导自演的《你好,李焕英》拿下2021年春节档票房冠军。今年她带来的《热辣滚烫》讲述了一个中年女性通过拳击重新找到人生方向的故事,贾玲为出演此片减重50公斤。

《红毯先生》是宁浩导演继《疯狂的外星人》后,再一次进军春节档,讲述香港天王巨星刘伟

驰(刘德华饰)为获得影帝称号拍摄农村题材电影,阴差阳错变为一场“闹剧”,讽刺了不少娱乐圈现实存在的乱象。

张艺谋携《第二十条》第三次征战春节档。影片聚焦案件中情与法的困境,用正直与善良为朴素的公平正义讨出一个公道,你来我往的对话笑料不断,也带来更多欢乐的喜剧气氛。

同样主打喜剧的还有《飞驰人生2》。沈腾饰演的昔日冠军车手沦为落魄驾校教练,与天才车手和菜鸟学员组成一个草台班子,克服困难,笑料百出地奔赴拉力赛赛场。(摘编自《大众日报》)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左码
报社咨询热线:0731-88906498