

# 大手笔

▲本期栏题题写 杜秉耘 (四川南充 66岁)

福暖四季 顺遂安康  
 繁荣昌盛 和平安宁

癸卯年十二月廿二日 新年伊始 万象更新 杜秉耘书于南充

▲书法·繁荣昌盛 和平安宁 福暖四季 顺遂安康 吴志伟 湖南长沙 69岁



▲篆刻·见龙有喜 辽宁营口 王万田 67岁



▲篆刻·兴观群怨 安徽凤阳 田益全 60岁

# 享受人生

老年不要懊恼过去也不要担忧未来 牢牢把握现在享受人生 岁次甲辰 李玉林书

▲书法·享受人生 湖南湘潭 李玉竹 90岁

# 笔走龙蛇

戊辰年 李法 沈稼青书

▲书法·笔走龙蛇 江苏南京 沈稼青 89岁

## 诗风雅韵

### 赏雪

□北京 崔惠斌 71岁

彤云密布纵情怀，玉女飘然入夜来。  
曾有芳姿常恋梦，又思素蕊作文才。  
高灯映下翩翩舞，紫气恩临朵朵开。  
但见幽濛晨似锦，缤纷漫野赏琼皑。

### 腊八粥

□河北保定 戎晨辉 53岁

米果精挑作豆粥，轻熬慢煮越香柔。  
碗中妙味堪佳品，锅里浓情岁月稠。

## 人间词话

### 巫山一段云·银杏树

□四川成都 周长根 73岁

玉树高高耸，琼枝曲曲长。盛夏森森绿，深秋灿灿黄。  
顶天立地傲穹苍，雄伟气轩昂。风吹落叶乱飞扬，遍地闪金光。

## 散文小栈

# 我家的理发师

□江西宜春 刘庆明 67岁

上个世纪五六十年代出生的人，大都吃过不少苦。老伴1959年出生，小时候饿过饭，吃过野菜，现在退休了，按说退休金也够生活，但她依然精打细算，每分钱都要掰开来花。

我和儿子经常去理发店理发，一次要花几十元，我理好发还要染，儿子不染发也要十来元。一次，老伴在拼多多上看见一款理发电推剪，上面说不会理发的人也能用，这一下她好像遇到了宝，对我说：“这个好，我们家买一个，到时候我为你们父子理发，如何？”

我摇摇头说：“又不是没钱，省这几个干什么？”老伴生气地说：“你这人，生活好了，就忘了以前过苦子的时候。”我见她态度坚决，就说：“你要买就买吧。”

过了几天快递到家，正好我一个月没理发了，老伴说：“我帮你理。”我心里有些不情愿，又不敢反对。于是老伴拿着镜子和凳子就下了楼，准备在杂物间的过道上开始她的理发大业。

我低着头，只听到头上理发电推剪发出“滋滋”的声音，我的头发一片片往下掉，从镜子里一看，我的天呀，头顶上平了。我说：“你把我理成光头呀？”老伴说：“理成光头好，洗头卫生，你就喜欢长头发，不好。”

老伴拿着电推剪，像驾着一辆推土机，从我头顶上推过去，一刹那，我成了彻底的光头。我拿着镜子左照右照，心里非常不舒服：“老伴呀，你把我的头理成什么样子呀，让我不敢走出去。”老伴说：“你的光头又不难看，你要觉得不好看，就戴个帽子。”

也许是习惯的原因吧，后来我也不觉得光头难看了。每次老伴为我理完发，要过一个多月才再理，除了头发剪得短，另一个原因是，人老，气血不足，头发也长得慢。

现在老伴成了家里的理发师，理发电推剪也成了她的心爱之物，每次用完，都用布把它擦得干干净净。

# 坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活慢一些，灵魂才能跟上脚步  
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心  
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人  
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士  
向你们致敬！



快乐老人报全年定价138元  
邮发代号：41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线：11185 ○中国邮政订阅网 (bk.11185.cn)  
○微信订阅：扫描左边二维码 ○报社咨询热线：0731-88906498