

年货节开启,助老好物优惠多

春节临近,部分中老年人在选购年货时,也想把急需要用的老年用品纳入到年货清单中。记者联系相关厂商,共同启动“年货节”,推出春节直降、一件打折等多重优惠福利。(本报记者李仲文)

您的生活难题都能解决

问1:女儿这两年被抽调到外地工作,我帮忙承担起照顾4岁小外孙的重任。为了能保障小外孙的人身安全,也为了我自己的居家安全,我想购置一款监控摄像头,方便女儿查看我们的日常情况。但是,我不愿意因此有被监视的感觉,也不想个人隐私被窥探。请问,有什么好的监控摄像头推荐吗?(江西南昌 姚女士)

记者咨询了相关厂商,广东永爱医养产业有限公司的工作人员推荐了一款火柴人摄像头,“这款摄像头的设计理念,就是源于对用户隐私的尊重。它采用了一种创新的隐私保护技术,即人像只会通过火柴棍的形态来展示,虽然看不见人体,但人物的行为动作都非常清晰”。记者了解到,目前,部分养老机构在洗手间、浴室等私密空间安装了这一摄像头,既能防止意外发生,又能确保老人的隐私不被侵犯。

问2:我的膝盖受过伤,每次只要走200米,就会出现关节疼、腿脚无力等不适。目前,我一直使用拐杖助行,但仍旧无法改善出行难题。我在电视上看过一则新闻,说的是中风患者在出现肢体活动受限后,可以借助外骨骼助行机器人,逐步恢复自主行走能力。请问真是这样的吗?(北京 张先生)

记者咨询了业内人士,据他们介绍,外骨骼助行机器人一般用于中风患者的康复训练,需要在医护人员的指导下使用,而且价格昂贵。对于中老年人常见的膝盖疼、腿脚无力等,可以尝试佩戴助膝器。这款助行产品看上去很像人体的外骨骼,穿戴后可以强化肌肉力量,辅助完成行走等。值得一提的是,助膝器两侧配有减压减震装置,能缓解体重对膝盖的压力。



通知

助老好物优惠多多

在联系相关老年用品厂商的过程中,记者了解到,随着春节临近,部分助老商家陆续推出了优惠活动。

比如,智能手杖、骨导式助听器的厂商(此前联合本报为读者举办过公益体验活动)承诺,在本身已有的“年货节”优惠力度上,再给予本报读者减免优惠。

记者还联系了火柴人摄像头、助膝器、智能代步车、防摔报警器等助老产品的厂商,他们都乐意在春节前为本报读者送出一波专属减免福利。如果您有需要的助老产品,请联系记者(电话为17752865571)。

铺开家庭养老床位 还需破解诸多难题

在我国,九成以上老年人倾向于居家养老。但对于一些失能、半失能老人来说,在家虽有儿女环绕,却少了专业照护,家庭养老床位应运而生。

目前,我国已累计建成家庭养老床位23.5万张,为41.8万老年人提供居家养老上门服务。但是,家庭养老床位服务模式尚属试点阶段,要进一步普及推广还有诸多难题待破解。比如,原本在一家机构中,一个工作人员可同时照护两到三名老人,但若提供上门服务,就要付出更高的时间成本。这就需要建立更可持续的发展模式,提高养老服务机构参与热情。此外,如何降低服务纠纷风险、确保服务质量等问题,也急需有关部门和养老服务机构共同破题。(中国老年学和老年医学学会社区居家养老分会副会长 郑志刚)

智慧养老 打开新“蓝海”

企查查数据显示,截至2023年下半年,我国共有养老相关企业39166家。随着银发经济的发展,可能会出现新的经济业态和商业模式,例如线上线下相结合的老年人服务平台,为老人们提供一站式养老服务,包括医疗、家政、娱乐等。

此外,随着物联网、大数据等技术的发展,人工智能将从衣、食、住、行等多个领域为老年人提供更加便捷、安全的服务。例如,针对老年人的社交互动与心理健康需求,相关企业将提供能够理解和回应老年人需求的社交机器人,提供日常陪伴和在线交流。(西南交通大学计算机与人工智能学院副教授 邢焕来)

社区食堂年夜饭预订火爆

离春节越来越近,年夜饭预订进入高潮。记者发现,今年社区食堂成了不少老年居民吃年夜饭的新选择。

大约一个月前,上海闵行区富岩社区食堂开启了年夜饭预订,有三个套餐可选,分别是888元五谷丰登(5—6位)、1288元锦上添花(8—10位)、1888元十全十美(10—12位),既有明虾、梭子蟹等海鲜,也有松子鳊鱼、香酥鸭等热炒。1月15日下午,富岩社区食堂负责人葛店长告诉记者,这是食堂开张后首次开启



社区食堂推出的年夜饭套餐

年夜饭预订,“因为离家近,价格实惠,受到了很多老年居民的欢迎。目前预订最多的是1888元套餐”。

与一些社区食堂推出多个堂吃套餐不同,上海江湾镇街道社区食堂的年夜饭是外带套餐。相关负

责人告诉记者,社区食堂推出年夜饭套餐已经好几年了,“因为是外带套餐,所以价格比较实惠,一份套餐仅需200多元”。今年,为了了解居民的口味偏好,社区食堂还邀请社区居民投票来定年夜饭套餐。从相关负责人发给记者的投票链接中可以看到,虽然外带套餐较为便宜,但菜品并不少,例如荤菜可在熏鱼、盐水牛肉、咸鸡、酱鸭、水晶虾仁、咸蹄髈、狮子头、肉汁水笋里八选六菜,主打一个物美价廉。(记者李仲文)

旧房改造中长者最中意啥

2023年各地的居家适老化改造工作已经接近尾声。这不,已有网友晒出自家的改造成果。在这些改造中,长者最满意的地方是哪里?

在广东深圳市的相关入户调查中,老年人点赞较多的是配备了适老桌、淋浴椅,安装了电动升降晾衣架、护理床等。家住深圳罗湖区翠竹街道水贝

社区的邓爷爷今年78岁,是一名独居老人。在他的卧室里,新添了一张手动护理床,床上配备了防压疮床垫,“床垫每隔几分钟就会交替换气,能保持皮肤清洁干燥,预防褥疮”。

部分长者对于“改造时长”也很在意。家住上海豫园街道桃源新村的87岁老人黄慧丽分享说,家中的适老化改造前后只历

时两周,不需要搬家。改造完成后,黄慧丽经常向邻居、亲友安利家中新添的适老好物。

清华大学建筑学院教授周燕珉在日常工作中也发现,部分老年人希望改造旧房子,但又不愿意离开家。鉴于这种情况,老年人可以重点关注最基本的需求,不要轻易扩大改造“战场”。(记者李仲文)



资讯墙

春节替班阿姨 工资双倍

虽然距离春节还有一段时间,但家政服务的工时费已经开始上涨了。

记者近日从湖南长沙、浙江杭州、江西南昌等地的家政公司了解到,春节期间,如果家中原本请的阿姨要回家过年,临时聘请的短期替班阿姨几乎都是拿双倍工资,而且时间一般从除夕前几天开始算起。相关负责人介绍,之所以要双倍工资,不仅是因为这个时间段人手不好找,更是因为过年期间阿姨工作量更大。比如,原本的阿姨只为一家两三口人服务,但是过年期间,阿姨要服务的人肯定不止这三口人,工作量可能会翻倍甚至更多。

如果您需要临时聘请替班阿姨,请尽快联系记者。(记者李仲文)