



社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

抗生素是哪一种

贵报1月4日09版刊登了《超服抗生素得了伪膜性肠炎》一文,讲湖北武汉的徐女士因支原体感染出现发烧、咳嗽等症状,连续吃了多天抗生素而腹泻,被诊断为伪膜性肠炎。正巧我最近也在服用抗生素诺氟沙星,看了徐女士的经历,我有点担心,请问徐女士是服用哪种抗生素?(山东德州 刘震超 72岁)

编辑曹虹回复:相关报道并未提及徐女士具体服用何种抗生素导致伪膜性肠炎。经咨询专家,通常而言,大量服用广谱抗生素,如青霉素、头孢菌素类、喹诺酮类、克林霉素等,更易导致肠道菌群失调,引发抗生素相关性肠炎。但理论上来说,滥用、超服任何抗生素都可能产生耐药性或引发消化道反应、过敏反应等不良反应,严重的还有肝肾功能损伤,因此务必遵医嘱服用抗生素。



微信扫一扫看本报数字版

【社评】本报评论员 彭臻玉

建老年健康之城乃大势所趋

1月10日,随着《温州市建设全国老年健康重点联系城市实施方案(征求意见稿)》发布,浙江温州市将启动建设全国首个老年健康重点联系城市,这也是目前唯一获此殊荣的试点城市。

作为浙江省老龄化程度最低的城市,温州率先建设“老年健康之城”实际上并不意外。该市老年人口总量居全省第二,满足老年人健康服务需求的任务并不轻,而早在2018年,温州就启动了区域医疗康养中心城市建设。以此为观察窗口,在老龄化程度

不断加深的当下,必然会有更多地方将建设老年健康城市提上日程。

老年健康城市究竟怎么建?一言以蔽之,无非是把健康老龄化全面融入城市建设,用群众看得见的实招逐一化解养老、适老、享老的诸多痛点。

在老年人医疗服务方面,当前很多城市都面临老年医疗资源不足、老年友善医疗卫生机构创建率低、老年人康复护理床位量少、安宁疗护服务能力欠缺等问题,有的则在推进医养结合和老年人慢病防治

等方面尚待提速、提质。凡此种种,无疑是老年群体最大的“急难愁盼”。

在营造更加友善的老年健康环境方面,不少城市在老旧小区适老化改造、公共服务场所无障碍化改造以及满足老年人体育健身需求等领域,也大有可为。譬如,很多老年人的日常健身项目不外乎跳舞、跳操、健步走等“基本款”,体育场馆难有他们的一席之地,社区健身设施陈旧单调,室内健身房对他们说“不”。那么,理想的“老年健康之城”该如何满足老

年人的健身刚需?在这方面,有的城市已经有所探索,比如上海市已建成100多个由政府建设、企业运营的长者运动健康之家,上海游泳馆也取消了原来70周岁及以上老年人须家属陪同的要求,使得越来越多的老年人能享受到高性价比的专业健身服务。

总之,聚焦于提高老年人的身心健康水平,改善生活品质,乃是打造老年健康城市的题中应有之意。这既需要政府谋篇布局,疏通堵点、痛点,也需要全社会凝聚共识。

仗义执言

公厕提质升级要讲实效

据《福州晚报》报道,福建福州市鼓楼区湖滨路公厕近日完成改造,增加了空气能热水器、自动保洁机器人等设施。这是福州公厕中首次采用自动保洁机器人。

公厕中配置自动保洁机器人,固然看起来“高大上”,但机器人能否真正“尽职尽责”,确

保公厕的卫生状况达标,恐怕值得打一个问号。倘若机器人走完一遍流程后,还是得靠保洁人员来“善后”,这岂不是戴斗笠撑伞——多此一举?

近年来,在“公厕革命”的热潮中,许多地方积极开展公厕提质升级工作,这本是一件好事,

但有的地方总是别出心裁,在公厕内配备液晶电视屏的有之,配备扫码取纸机的有之,配备手机充电器的有之,而这些新潮举措大多不实用,甚至有铺张浪费之嫌。依我之见,公厕提质升级还是多讲些实效,少做些面子功夫。(浙江湖州 孙根荣 71岁)

观影不满意退款,多方获益

现在,去电影院看电影终于也有售后服务了。据CCTV6报道,全国首批自助退票机近期在长沙上线,部分影院由此开启电影退票机制。观影30分钟之内,观众对电影或影城服务不满意,可以在自助机上申请退款。

电影票都是提前购买,但因为种种原因,比

如影院设施设备不好,或者剧情太烂,甚至是周围的孩子特别吵闹,都会影响观影体验,让人看不下去。可是因为电影票不退不换,要么只能忍着,要么愤而离场造成浪费。可以说,允许退票退款,是对消费者观影权益的保障。对影院来说,此举也可以倒逼其提升服务,有

助于吸引更多观众走进电影院。对片方来说,影片好不好,看观众有没有退票也是“硬道理”。当然,此举要在更大范围推广普及,不妨设置更详细的退票规则,比如实名退票,或者对一定时间内的退票次数进行限制,防止被少数不合理诉求利用。(广东广州 谭敏)

看图说话



确保“预制年夜饭”有滋有味

春节临近,饭店的年夜饭预订火热。各大超市里,方便快捷的预制菜同样处于旺销期,一些饭店酒楼也趁势推出了预制或半预制的年夜饭礼盒套餐,供人们预订。

预制菜走俏,一方面是很多人的厨艺不好、怕麻烦,另一方面也大家对菜品“卖相”的要求愈高有关。虽然目前对预制菜争议颇多,但就“预制年夜饭”而言,我认为在阖家团圆的春节也不失为新潮、便捷之选,让家里人解放双手,多一些休闲消遣的时间,何乐而不为?当然,此时此刻,也更需要市场监管部门加强对预制菜的监管力度,确保“预制年夜饭”不走味。(浙江开化 叶金福 55岁)

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨
所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座
每个人都能找到自己的圈子和朋友
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑
心灵零距离。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498

街谈巷议

期盼小剂量药片

我患有慢性病,医生开的处方中有一种药是缓释片,每次只需服半粒。且不说小小的药片切开难免耗损,要精确到“半粒”更是难乎其难。而且,缓释片外面包裹着一种“肠溶衣”,这样药物到了胃肠道里才被吸收,而切开药片就会破坏这个机制。

不得不切药片看似小事,但对于患者及其家属来说却并不

小;而对于药物生产厂家而言,应该是可以通过修改设计标准、改进模具实现剂量调控的。当然,这么做一定会有额外的成本,但如有企业愿意承担起相应的社会责任,从患者实际需求出发,设计和生产小剂量药片,服务得更好,那么,一定是会得到支持的,也可以由社会效益提升经济效益。期盼有这样的尝试。(上海 陈绍谟 77岁)