

大手笔

▲本期栏题题写 郑介顺
(浙江江山 69岁)

尊其所闻，行其所知。
黄字书

▲书法·廉不言贫，勤不言苦。尊其所闻，行其所知。湖北江陵 黄字 59岁



▲篆刻·万古清风
辽宁沈阳 孙连杰 80岁



▲篆刻·云水禅心
山东潍坊 吴建坤 69岁

西南雲氣來衡岳
日夜江聲下洞庭
歲次癸卯 李玉竹書

▲书法·西南雲氣來衡岳 日夜江聲下洞庭
湖南湘潭 李玉竹 90岁

龙腾盛世山河壮
虎跃神州大地新
增

▲书法·龙腾盛世山河壮 虎跃神州大地新
山东淄博 边增进 65岁

诗风雅韵

军魂

□黑龙江绥棱 王秀艳 59岁

斑斓迷彩映星辰，正步铿锵降鬼神。枝壮根深崭露头，危岩屹立傲神州。
跃马横戈浑不怕，行疆卫海倍多辛。天寒三友堪称首，地冻千秋不谓愁。
从来豪气英雄壮，如此高怀节义真。相与诗心生雅兴，了然墨客漫云游。
甘把年华融厚土，忠魂固守太平春。繁花璀璨无争艳，气贯涛声满月楼。

松吟

□福建南平 黄龙良 72岁

人间词话

鹧鸪天·来龙山冬景

□福建松溪 潘才青 62岁

俯瞰来龙兆吉祥，赤橙黄绿喜洋洋。斑斓悦目丛林美，锦绣满山岗。
鸟歌阵阵游人醉，松籁声声骚客忙。光弄色，气飘香。海棠依旧，家园幸福长。
注：来龙山位于福建松溪城郊，是省级森林公园。

散文小栈

按快门不容易

□宁夏银川 杨进峰 54岁

我与摄影结缘始于7岁。那是1975年，舅舅回家探亲，带着一部黑白照相机，领我到田野里照相。我兴奋得不得了。舅舅回部队后，我就天天盼着他来信。大半个月过去，信来了，随信还装着一张舅舅给我照的黑白照片。从那时起，我就一心想要一部照相机，按下快门就能将人的身影弄在一张纸片上。
上高中时，我省吃俭用，只打最便宜的饭菜，终于在高二第二学期，从伙食费中省下来15元钱，买上了梦寐以求的照相机。那台相机是从县城地摊上买的，塑料壳，照相质量很差，但我却视为至宝。由于买不起胶卷，我拍摄每张照片都非常慎重，而且经常到县图书馆借阅摄影书籍，记录了几大本摄影技巧。
十八岁那年，我参军到了部队，不到半年就用积攒下来的津贴买了一部在当时来说还算高端的相机。我经常用相机去捕捉工作和生活中最艰辛或最有意义的瞬间，而且还将有新闻价值的照片配上简短的文字说明，投稿到一些军报和当地报纸，竟然有许多照片被刊用了，我成了部队的新闻“名人”。在我当兵的第三年，我在报刊上发表的新闻照竟然有上百张，于是，我被推荐上了军校。
2003年，我从部队转业到地方新闻单位工作。在从事记者一职后，我去贫困山区拍摄了大量照片。每每看到我在拍照，就有老乡喊：“来，文化人，到我家喝点水。”我从他们的脸上拍摄到了淳朴和善良。
我用相机记录着人间的友爱，记录着勤劳和勇敢，记录着生活中最为靓丽的点滴。随着年龄和阅历的增长，我越来越觉得按快门其实是一件很困难的事。我希望自己按下的快门，能够讲述一段历史，能够反映一段人文，能够叙说一段沧桑，能够见证一段辉煌，能够让人看到照片背后的故事。

坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了。这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活。慢一些，灵魂才能跟上脚步。
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心。
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人。从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士。向你们致敬！



订阅方式

○中国邮政订阅热线：11185
○中国邮政订阅网 (bk.11185.cn)
○微信订阅：扫描左边二维码
○报社咨询热线：0731-88906498