

心率太快太慢都是病

随着人们对健康关注度的提高,不少人开始佩戴可穿戴设备,以便随时监测自己的健康指标。其中,心率的检测结果与很多疾病密切相关。正常情况下,成年人在安静状态下,心跳次数在每分钟60—100次属正常范围,超出100次或少于60次,都被认为是非正常状态。其中,心率快于100次/分钟就是心动过速,心率慢于60次/分钟就是心动过缓,是两类非常常见的心律失常。

心动过速、过缓危害不同

心动过速有两种情况,心率整齐的快和不整齐的快,如果心率快而规律,通常可达每分钟160次左右,叫做阵发性室上性心动过速。这种疾病虽然不会对人体造成致命性的危害,但发作时患者会很难受,即常说的心悸。还有一种快而不规律的

情况叫做房颤。房颤除了心跳快,还存在一些潜在风险,比如可能会引发栓塞,当房颤形成的心脏血栓跑到了大脑,就会导致中风。

心动过缓的患者心跳慢于60次/分钟,尤其是在运动的时候,心跳如果还达不到60次/分钟,就会出现供血不足的表现。如果每分钟心跳仅有30—40次,即使在静息状态,也无法满足人体所需要的心率,患者会出现晕厥、头晕、黑矇等临床表现。

导致心动过速和心动过缓的病因很多,比如冠心病、风湿性心脏病、肺心病都可以合并心动过速、心动过缓或心率不规则。全身性疾病如甲亢,会引起心动过速、房颤,还可以引起甲亢性心脏病的心律失常表现。一个普通的发热病人,也可以表现为窦性心动过速。

想要确诊心动过速或心动过缓,最常见的检查方

法就是心电图。阵发性的心律失常,还可以借助24小时动态心电图来进行诊断。

介入手术治疗已趋成熟

治疗方面,如果是窦性心动过速,需要查清病因,将原发病治疗好,如果治疗后还存在心动过速,可以通过药物控制。阵发性室上性心动过速发作时,大多情况需要到医院用药处理,但用药后还会再次发作。治疗阵发性室上性心动过速可以通过微创射频消融。

对于房颤的治疗,第一要避免患者中风,还可以通过药物治疗。但由于药物需要长期服用,副作用比较大,因此,很多患者会选择导管消融、冷冻消融来治疗,这些介入手段已经非常成熟。

针对心动过缓的患者,也要先寻找原因,治疗原发病。如果没有找到病因,而是心脏电路出了问题,可以

考虑安装起搏器。

窦性心律不齐不是病

除此之外,体检中常发现的窦性心律不齐,很多人不明白是什么意思。窦性心律是一个正常的心脏节律,窦性心动过速和过缓是疾病,但窦性心律不齐却不是疾病,它最常见于年轻人,发生原因与年轻人的神经功能不平衡有关。特别是小儿窦性心律不齐非常常见,心率会在吸气的时候慢,呼气的时候快。总之,窦性心律不齐不属于心律失常,而是一种生理状态,不需要处理。

人的一生中,都可能遇到心律失常,区别在于需不需要治疗,是不是会造成伤害,这要交给医生来评判。因此,当出现心跳快、心跳慢、心跳不整齐时,应及时就诊。(云南省第一人民医院心血管内科主任医师 范洁)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

心梗还是胃病,傻傻分不清

杭州44岁的邹先生半夜胸痛,怀疑是心梗,到医院检查后才知竟是胃食管反流。胃病怎么会和胸痛扯上关系?

胃食管反流多见于肥胖、饮食油腻、爱喝酒的人群。这部分人群食管下端括约肌更易松弛,使胃内容物反流入食管,刺激食管,甚至引起食管痉挛,就会产生类似心绞痛的不适感。如果胃酸进一步反流到咽喉部位,甚至进入气道,会引起胸痛、呼吸急促等类似心梗的症状。因此,这两种疾病易混淆。(厦门大学附属中山医院消化内科主任医师 胡益群)

从牙齿炎症拖成颌骨囊肿

不注意口腔卫生,对牙齿炎症不管不顾……别以为这是小事一桩,引发的后果也许是你得面临手术。颌骨囊肿是口腔颌面外科的常见病,引发原因都是一些不良口腔卫生习惯。

50岁的吴先生平时不太注重口腔卫生,有牙痛什么的,能熬就熬。可这次,他是无论如何也熬不过去了。他的牙龈上长了一个小鸡蛋大小的包。经过检查,最终被确诊为颌骨囊肿。

在口腔颌面外科,颌骨囊肿是常见病。颌骨囊肿是发生在颌骨上的囊性或空腔性病变,一般是良性病变,随着肿物逐渐增大,颌骨遭膨隆破坏,可以是在牙齿

根尖出现的根尖囊肿,也可以是涉及颌骨的较大囊肿。颌骨囊肿分为牙源性、非牙源性两种。牙源性囊肿主要是牙齿疾病引发了炎症,进而引起囊肿,好发于中老年人。而非牙源性囊肿则是在生长发育过程中,上皮组织残留引起的,多见于年轻群体。囊肿可发生于颌骨的任何部位,生长较为缓慢,发病初期没有明显症状。若囊肿继续生长,骨质逐渐向周围膨胀,则会形成面部畸形,还会引发牙齿病变、感染等并发症。如果嘴里出现肿块或面部无痛肿大时,一定要引起重视。(温州医科大学附属口腔医院口腔颌面外科主任医师 聂鑫)

玛巴洛沙韦适用患者有限制

最近,玛巴洛沙韦成为“网红药”。有人将其称为“新一代抗流感神药”,还有人表示全病程只需服用一次,“一片下去烧就退了”。

与现有的抗流感病毒药物相比,玛巴洛沙韦的优点在于服用方便,整个病程服一片即可,而其他药物可能需要一天2次,连服5天。玛巴洛沙韦并非适用于所有表现为感冒症状的病毒感染,只有确认是流感病毒感染后,服用该药才会有效。

目前在我国已获批使用于5岁及以上确诊流感的患者。如需

开具玛巴洛沙韦,首先需到医院就诊,经过抗原或核酸检测确认感染的是甲流或乙流,医生才会开具相应的用药处方,且患者应在出现症状后48小时内服用。玛巴洛沙韦存在一定的副作用,常见不良反应包括恶心、腹泻、头痛和咳嗽等,一小部分人服用后可能出现过敏、皮疹或肝功能损害等问题。此外,玛巴洛沙韦上市时间较短,其临床疗效与安全性仍需更多循证证据支持。(广州中医药大学第三附属医院呼吸内科主任医师 孙志佳)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88906498