



月度时尚达人

送出满绿首饰四件套

本期时尚人物
胡博坐标:湖南长沙
年龄:60岁
身高:1.6米
体重:64公斤

爱美是人的天性。从本期开始,“风尚”版特别推出“时髦经”专栏,欢迎热爱生活、会精打细算、对时尚有着独特理解的朋友们,来这里互通有无、互通潮流资讯,分享自用好物,服饰、鞋包、配饰、美妆单品都可以,每月我们都将评出月度时尚达人,送出精心准备的礼品。一月礼品为满绿首饰四件套,含项链、耳饰、戒指。(记者刘霞)

穿搭一

黑色网纱打底衫,80元,实体店购买

黑色复古大花黑真丝背心,300多元,实体店购买
米白色直筒裤,不到200元,实体店购买

穿搭二

白色背心,99元,网淘
白色纱裙,50元,网淘
短袖牛仔外套,149元,网淘

胡博从事过很多行业,退休时的职业是培训老师。丰富的经历造就了她勇于接受新事物的特性,同时也对自己有明晰的认识,坚持自己认为该坚持的,她认为“时尚是适可而止的年轻”。

胡博认为中老年人的穿搭有两条主要原则。一是根据自己的身材、形象进行选择,可以不承认老,往年轻化的方向打扮,但不要一味追求年轻、盲目赶时髦,比如穿超短裙、短裤等。“要想知道性年轻,一身穿搭最好不要超过3个颜色。我比较爱穿背带裤、背带裙,牛仔系列也穿得多,它们都带着一种年轻的灵动感,既能修饰身材,又有青春气息。”

二是不要在意别人的眼光,找准最适合自己的风格。“我是娃娃脸,身材也不是瘦的那种,在发型上我很少披头发,一般都是马尾或者半扎马尾,这样比较干练,也显年轻。深色系比较显瘦,但颜色搭配不合理会显老10岁,我喜欢用白色、米色、卡其色等浅色来搭配深色系,既修饰身材又减龄。”

注:本期刊登的朋友不代表已入选获奖,中奖名单将在2月份的报纸上公布。

参与方式:扫描二维码添加编辑微信,晒出你觉得自己最时髦的穿搭或单品,并说说理由。



只需一张照片你也能跳“科目三”

扭胯摇花手,潇洒小连步,双手一甩,双脚一崴,搭配《一笑江湖(DJ版)》,让人不由自主就跟着律动……爆火的“科目三”舞蹈虽然只是简单的几个动作,对于膝关节和踝关节的考验却特别大,但是,现在不用学你也可以轻松跳“科目三”了。

从舞蹈白痴到全民舞王只需要四步。一、手机应用市场搜索通义千问App并下载;二、打开通义千问App,在搜索框中输入“全民舞王”;三、在模板中选择一段心仪的舞蹈;四、上传一张全身照,系统就会自动生成一段10秒左右的视频。

目前,这个App的体验页面共有12款舞蹈模板,包括DJ慢

摇、“科目三”、鬼步舞、兔子舞、极乐劲舞等热门舞蹈。特别提醒,视频生成对原照片的要求较高,例如上传图片的清晰度、双手的可见度都会对四肢生成的效果产生一定的影响,所以在上传照片时,系统建议图中的形象“正面站立、全身照、全身无遮挡、无俯仰角”。从上传符合要求的照片到生成舞蹈视频,大概需要15分钟时间。(摘编自《每日商报》)



截至1月7日19时,喜剧电影《年会不能停!》上映10天,票房达到5.4亿元。影片戏谑反讽的欢乐调性,让观众给予该片高度评价,在全平台获得高分高口碑。

影片以喜剧手法揭露当代职场怪象,爆笑又辛辣。标准件厂钳工胡建林在集团裁员之际阴差阳错被调入集团总部,人事经理为保饭碗被迫为其四处周旋。从“蓝领”变“金领”,胡建林因格格

不入而笑料百出,也像一面“职场照妖镜”照出职场众生相……

影片在爆笑中引发深思,既提出了经济发展中困扰整个时代的问题——在残酷的市场竞争中,究竟要同舟共济的公平与关怀,还是要利益导向效率为先?也启发人思考置身其中的困境——现代化的职场管理,为何无法制约职场中的不良风气?“打工人在恶性的职场文化中又应如何自处?”(摘编自《中国妇女报》)

《年会不能停!》爆笑又辛辣



快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498