

居家养老可就近请管家陪夜

上海福苑养老服务中心的管理者发现,近半年来,夜间陪护服务越来越热门,甚至成了中心的“点单王”。很多独居老人不愿去养老院,开始就近请“养老管家”上门陪护。

记者注意到,在北京、上海等城市,除了官方推出的“养老顾问”“养老管家”试点服务外,部分养老企业、机构也适时推出了“管家”服务,根据老年人的需求搭配菜单,上门为老人提供专业服务,受到老人和家属的欢迎。

按月付费请“管家”服务

“夜间陪护订单的暴增,意味着这一服务戳中了不少家庭在日常照护中的痛点。”上海福苑养老服务中心的业务负责人黄伟铭介绍,在部分家庭中,很多家属日夜陪护老人,非常辛

苦,需要有人“搭一把手”,让家属有个喘息的机会,也让老人得到更好的照护。

记者了解到,在上海部分老年人口较多的街道和社区,周边的养老机构纷纷推出了类似的“管家”服务。记者从这些养老服务机构了解到,目前诉求较多、需求量较大的是助餐、陪同就医、夜间陪护服务。价格方面,送餐服务为每月500元,夜间陪护服务为每月2600—3500元。以夜间陪护为例,上门“管家”除了为老人做好夜间洗护、叮嘱吃药等服务外,还会主动为老人按摩、陪老人聊天等。因为是按月结算,而且是先享受服务再结算费用,很多老人和家属都愿意尝试。

根据需求搭配服务菜单

从部分养老机构负责

人发给记者的服务清单中可以看到,“管家”服务包括专业类的紧急援助、助餐、助洁、助浴服务,也包括生活类的家政卫生、上门做饭、陪同就医、陪同购物等。“老年人可根据自身需求搭配服务菜单,通过个性化的点单,从术后康复、饮食照料到陪诊就医,都能找到拥有一技之长的照护人员上门服务。”北京一家养老驿站的负责人乔先生告诉记者。

对于有居家照护需求的老人,养老服务机构也会及时提供服务优质、价格优惠的解决方案。记者了解到,部分养老机构推出的上门护理服务的费用,与请一名普通保姆的费用差不多。

贴身“管家”上哪找?

那么,普通独居老人如何给自己找一位合格的养

老“管家”?

多位业内人士告诉记者,如果当地没有开展相关试点服务,也有三种途径可以为自己找到贴身“管家”:请物业公司的服务人员、老年食堂的工作人员等提供送餐上门、帮助购物等服务;联系附近的养老机构、社区养老服务中心等,请专业的护理人员上门提供康复护理、按摩、换药等服务;咨询品牌家政公司,请钟点工上门提供做饭、清洁服务等,“一般来说,现在的社区养老服务中心大多可以提供助洁、助浴、助医等服务”。(本报记者李仲文)

编辑插嘴 如果您有陪诊、家政、上门护理、夜间陪护等需求,欢迎随时联系记者(电话为18974817049),记者将推荐最可靠的专业人员为您提供贴心服务。

行业观察

适老化产品和服务应加快制定标准

面对银发经济浪潮,各种适老化产品不断涌现,产业快速升温。而随着人工智能、物联网等信息技术的迅猛发展,越来越多的“黑科技”融入适老化产品。

值得注意的是,适老化产品赛道上的角逐,并非越“高大上”越好,而是需要更“接地气”,用心研究老年人的真正需求,提供契合老年人需求的好产品。最重要的是,标准化建设不可或缺。在我看来,可从市场相对成熟的产品入手,加快制定及修订一批关键急需的产品和技术标准。(山东省青岛市智能康复辅助器具协会会长 顾敬新)

部分养老机构加速布局老年康复

民政部颁布的《养老机构康复服务规范》近期已正式实施。事实上,在北京、广州、南京等地,部分养老机构正加速布局老年康复领域。具体来看,有的在养老院内引入专业康复机构,还有的养老机构建设康复医疗中心,为老人提供综合性康复服务。

在我看来,养老机构加快医疗建设,不仅能为院内老人的治疗和康复起到积极的促进作用,还可为周边群众提供医疗服务,能切实助力社区和居家养老服务。(广东广州富力颐安综合医院院长 江宇)



“春节保姆”大受欢迎

近期,有不少读者来电反映:临近年末,家中的保姆阿姨已经或准备回家过年,他们不得不临时寻找短期阿姨,但一时间难以找到合适人选。

为此,记者联系多家品牌家政公司,为大家筛选出一批能在春节期间坚持到岗的家政阿姨,如果您有需求,请发短信至18974817049报名。(记者李仲文)

智能陪伴产品性价比大PK

时下,带有陪伴功能的智能科技产品越来越多,与此同时,相关产品是否能够满足老人的陪伴需求仍备受质疑。为此,记者采访了相关业内人士,试图找到这个问题的答案。

从产品形态来看,目前针对老年人的智能陪伴产品形态相对多元,既有宠物、机器人形态,也有类似智能音箱、智能屏等形态的产品。其中,宠物型机器人大多小巧精致,能模仿宠物与老人互动,相对而言,更容易被老年人接受。

智能陪伴产品真能满足老年人的陪伴需求吗?

在家游学院创始人尚贞涛看来,智能陪伴产品的价值是人或宠物的补充,算一种替代陪伴。优必选健康事业部高级技术总监张呈昆则表示,真正的陪伴机器人应该具有主动交互功能,比如主动向老人发起一些邀请:“今天天气不错,我们要不要到户外走走?”“你今天



坐在沙发上很久了,要不要去户外活动下?”等等,这样才会让老人有被陪伴的感觉。(记者李仲文)

部分智能陪伴产品的功能及售价			
产品	形态	功能	售价
家怡陪伴	智能屏	线上学习、无线K歌、线上问诊等	2580元
EBOX	机器人	跌倒预警、吃药提醒、智能跟随等	6499元
NICOBO	宠物机器人	语音交互、摇尾巴、触摸反馈等	约2000元
小度	智能屏	行动监护、紧急呼救、百度医典等	349—2699元
优颐然	宠物机器人	情感陪伴、医疗陪护、亲情管理等	价格未知
小惟	机器人	家庭助理、安全卫士、科技玩伴等	32999元

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了
这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活
慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式
○中国邮政订阅热线:11185
○微信订阅:扫描左边二维码
○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
○报社咨询热线:0731-88906498