

热力感穿搭 做个温暖时髦精

“热力感”穿搭,灵感源于热力图,即通过颜色深浅、明暗等表示温度冷暖的可视化图像的色彩搭配方式,色彩饱和度越高颜色就越明艳,温度也越高;反之,色彩明度低代表温度越低。

穿搭公式一

高饱和配色 激活冬日多巴胺

由明媚鲜艳的高饱和配色保暖单品加低饱和暗色系单品组合而成,较为简单直接的是选择色彩饱和度高的外套单品,如色彩出众的大衣、羽绒服、夹克、毛衣或卫衣等作为主色调,下装选择低调暗色系,这样高明度却不杂乱,既能给冬日造型带来愉悦的视觉冲击,又不会太难驾驭。

随性百搭的牛仔单品是帮助驾驭各种高饱和度色彩的“秘密武器”。

“一九二九不出手,三九四九冰上走”,萧瑟冬天,穿搭仍需保持活力,通过亮色与暗色的搭配,用色彩明暗反差碰撞出“热力感”,温暖与时髦兼备,是今冬流行的穿搭风之一。(摘编自《新快报》)

穿搭公式二

中性色过渡 加持穿搭高级感

大面积使用浓烈鲜艳的色彩,在造型穿搭上比较考验自身气质,可尝试用中性色作为过渡,在色彩明度低的灰色和大地色中选择一个作为整个穿搭的基础色,然后再加入亮色点缀;或者直接让黑色或白色“唱主角”,在加入亮色单品时融入得更和谐,也能加持穿搭的高级感。

单品选择上不局限于基础搭配,也可选亮色配饰作为造型穿搭的色彩点缀。

颜色和材质都形成巨大反差感,在唤醒活力与暖意的同时更能彰显个性。

穿搭公式三

碰撞性色彩 炫出强烈个性感

高阶时髦精可尝试以两种对立的反差色或互补色作为造型穿搭的主要色彩,这些具有碰撞性的色彩组合更能营造出热情漫溢、活力四射的氛围感。

要注意,色彩的选择一定不能超过三种,才能恰当拿捏这种穿搭风格的精髓。

男士护肤重在控油

不同年龄层及体质的人皮肤衰老的状态是不同的,那么,男士该如何选择护肤品呢?

第一步,清洁。老年人皮肤相对敏感,洁面时,可选择洁面乳或中性皂,不建议使用碱性强的皂基类洁面产品。同时,洗脸后可按摩面部皮肤,促进血液循环,增加皮肤光泽度。

第二步,收敛补水。男性肌肤多属于油性和混合型,但油性皮肤同样需要补水,可以选择一些含水杨酸的收敛水。

第三步,护肤保养。补充皮肤营养,让皮肤不干燥、有弹性是老年人护肤的首要目的,可选用含抗皱成分、保湿成分及抗氧

化成分的护肤品。另外,很多男士觉得,皮肤偏黑显得更有男人味。但晒黑和晒伤是两回事。防晒不限于夏天,春秋季节云量少,紫外线强烈,同样需要防晒。冬天则要注意防冻。外出要涂抹油脂含量高的滋润霜,嘴唇干裂可涂抹护唇膏。

第四步,剃须。很多男士喜欢用电动剃须刀干磨,这对皮肤伤害较大,剃须一定要使用剃须膏、皂或水。剃须之前先洁面,待毛孔放松张开,胡须变软再开始。剃须后,用温水洗脸,再用凉水冲一遍,使毛孔收缩复原,最后再进行皮肤护理、保养。(摘编自《中国医药报》)

《繁花》开播即成热剧



2023年12月27日,电视剧《繁花》登陆CCTV8,开播10分钟收视率就破了2,成为2023年底热度最高的一部现实题材剧集。

《繁花》围绕阿宝展开,他从一个初入十里洋场不懂何为“生意”的愣头青,到成为能在黄河路叱咤风云的“宝总”是剧集的一大看点。而在“全员搞事业”的故事外壳之下,这部剧还包含了个人在时代中如何顺势而为,实现自我价值与成长的深刻命题。

“夜东京”老板娘玲子事业独立,也能凭着自己更上一层楼;汪小姐跟阿宝一路成长,在主动去掉“宝总”光环后以敢想敢拼的韧劲实现自我成长;李李与阿宝往来交锋、过招博弈,有着独立自主女性的果敢与冷静……皆是彼时在时代浪潮下求索奋进的普通人的缩影。(摘编自《湛江晚报》)



快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左码
报社咨询热线:0731-88906498